

LEISTUNGSKATALOG

Stand 16. Januar 2026

PRÜFUNG	INHALT	DAUER	GEBÜHREN	SICHERHEIT
Anfängerzeugnis - <i>Seepferchen</i> -	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sprung vom Beckenrand, 25 m Schwimmen ✓ Heraufholen eines Gegenstandes ✓ Kenntnis von Baderegeln 	ca. 15 min	6,00 €	
Deutsches Schwimmabzeichen - <i>Bronze</i> -	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sprung kopfwärts, 15 min Schwimmen (200m) ✓ ca. 2 m Tieftauchen ✓ ein Paketsprung vom Startblock ✓ Kenntnis von Baderegeln 	ca. 20 - 25 min	10,00 €	Lichtbildnachweis
Deutsches Schwimmabzeichen - <i>Silber</i> -	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sprung kopfwärts, 20 min Schwimmen (400m) ✓ zweimal ca. 2 m Tieftauchen ✓ 10 m Streckentauchen ✓ 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe ✓ Kenntnis von Baderegeln ✓ Verhalten zur Selbstrettung (z. B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen) 	ca. 30 - 35 min	15,00 €	Lichtbildnachweis

LEISTUNGSKATALOG

Stand 16. Januar 2026

PRÜFUNG	INHALT	DAUER	GEBÜHREN	SICHERHEIT
Deutsches Schwimabzeichen - Gold -	✘ keine Abnahme			
Deutsches Sportabzeichen nach DOSB	<ul style="list-style-type: none"> ✓ je Alter / Geschlecht ✓ Sprint / Ausdauer 	ca. 20 - 25 min	10,00 € (vgl. DSA Bronze)	Lichtbildnachweis
Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> ✓ nach jeweiliger Anforderung der Kasse 	ca. 20 - 25 min	10,00 € (vgl. DSA Bronze)	Lichtbildnachweis
Allgemeine Nachweise	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schule ✓ Bewerbung ✓ andere Leistungsabnahmen 	ca. 10 - 15 min	6,00 €	Lichtbildnachweis